



## Warto wiedzieć...

### Świadomi rodzice to bezpieczne dzieci.

### Rozmawiajmy o ochronie prywatności w sieci.

Nasze działania w sieci budują naszą cyfrową tożsamość. Decydujący wpływ na ochronę prywatności mają podjęte decyzje i dokonywane wybory, nie tylko młodych użytkowników Internetu, ale również ich rodziców i opiekunów. Ważnym wsparciem w procesie nabywania odpowiednich nawyków dotyczących ochrony danych osobowych przez dzieci i młodzież jest rozmowa na temat bezpiecznego korzystania z Internetu.

Podczas rozmów z dziećmi, pamiętajmy o podjęciu kilku ważnych kwestii, o których mowa poniżej.

- Budujemy świadomie swoją tożsamość cyfrową, **ograniczając liczbę informacji udostępnianych o sobie**. Należy zwracać uwagę na ochronę swojej prywatności w sieci, ale także prywatności osób bliskich.
- Ograniczajmy się do udostępniania danych, które są niezbędne do skorzystania z usługi czy aplikacji**. Kontrola naszych danych wymaga pewnej refleksji przed udostępnieniem informacji w mediach społecznościowych, na forach internetowych czy zwykłych stronach WWW, np. przy wypełnianiu formularzy, rejestracji do różnych usług czy platform.
- Wszystko, co robimy w sieci pozostawia cyfrowe ślady**. Kiedy korzystamy z Internetu, nie jest możliwe zachowanie pełnej anonimowości. Strony internetowe zbierają dane i gromadzą informacje o nas, również w sposób automatyczny m.in.: w celach statystycznych.
- Nie publikujemy opinii i komentarzy pod wpływem emocji** – to również informacje, które mają wpływ na nasz wizerunek w sieci. Nie zawsze możemy sprostować informacje powiązane z naszym nickiem lub/czy adresem IP, gdy są nieprawdziwe lub nieaktualne, albo po prostu je usunąć, mimo że co do zasady przysługuje nam takie prawo.
- Sprawdzajmy domyślne ustawienia prywatności w serwisach, z których korzystamy**, aby ograniczyć ilość informacji o nas, które będą powszechnie dostępne.
- Sprawdzajmy, kto i jakie informacje o nas gromadzi w przypadku różnych czynności**, np. korzystania z aplikacji, robienia zakupów. Mamy prawo wiedzieć, kto i dlaczego, a także w jakim celu zbiera i wykorzystuje informacje o nas.
- Stosujemy techniczne zabezpieczenia, aby utrudnić dostęp innym osobom do urządzeń oraz serwisów społecznościowych**, z których korzystamy, np. kody pin, silne hasła czy dwuetapowe uwierzytelnienie. Ważna jest również ochrona urządzenia poprzez instalowanie programów zabezpieczających oraz systematyczna aktualizacja aplikacji.
- Sprawdzajmy domyślne ustawienia kamery internetowej bądź mikrofonu** w urządzeniach podłączonych do sieci, aby ograniczyć do nich dostęp osobom postronnym bez naszej wiedzy. Jednym z rozwiązań jest dezaktywacja kamery czy mikrofonu w menadżerze urządzenia i uruchamianie ich tylko wtedy, gdy będziemy z nich korzystali.
- Ustalajmy wspólnie z dziećmi zasady bezpiecznego korzystania z Internetu i zwracajmy szczególną uwagę dzieci na **zasadę ograniczonego zaufania**, zarówno do treści zamieszczanych w sieci, jak również osób, poznanych w Internecie.

**Ważne jest podejmowanie świadomych decyzji w sieci oraz rozmowa i wsparcie rodziców, którzy mają prawo i obowiązek dbać o bezpieczeństwo swoich dzieci.**